2014

Ürün Kataloğu



MULTIPOWER®
SPORTSFOOD

YENİ ÜRÜN KATALOĞUMUZA HOŞGELDİNİZ

1977 yılında firmamız kurulduğunda açık bir misyonu vardı :

Bugün misyonumuzu korurken, Teknoloji ve Besin bilimi alanında ki ilerlemeler nelerin başarılabileceğini gösteren parametreleri ciddi bir şekilde artırdı.

Bu kataloğu, Beslenme ve Spor alanındaki partnerlerimizle çalışarak, sporcuların ve sağlık için spor yapan kişilerin performanslarını artırmak ve hedeflerine ulaştırmak için yardımcı olan kişilere, geniş kapsamlı bir rehber olması için hazırladık.

Alenka Klarica
Multipower International
Managing Director

MULTIPOWER®
SPORTSFOOD

MULTIPOWER®
Ürünler

Diyet Ürünleri 3
Protein Tozları 5
İçime Hazır Proteinler 7
Protein Barlar 8
Karbonhidratlar 9
Amino Asitler 11
Performans Artırıcılar 13
Vitaminler ve Minareller 15
Bizi Tercih edenler 17

Diyet Ürünleri

L-Carnitine Liquid

1800mg L-karnitin içeren düşük kalorili sıvı içecek.

L-karnitin Likit düşük kalorili, antrenman öncesi kullanılacak sıvı içecek.

Carnipure ™: Ampül başına 1800mg L-Karnitin ve sadece 2kcal.

L-Karnitin uzun zincirli yağ asitlerini vücudun enerji santralleri olan mitokondri'lere taşıyarak, yağlardan enerji elde edilmesini ve bununla beraber yağların yakılmasını sağlar.

- **1800mg L-Karnitin**
- **Servis başına 2kcal**
- **Şeker içermez**
- **Yağ içermez**
- **Gluten içermez**
- **Laktoz içermez**
- **Vejetaryenler için uygundur**
- **Veganlar için uygundur**







KULLANIMI: Açmadan önce iyice çalkalayın. Günde 1 Ampul (25ml) kullanınız. Tercihen antrenmandan yarım saat önce. Antrenman olmayan günlerde ise sabahları 1 ampul isteğe bağlı olarak alabilirsiniz. Tavsiye edilen günlük dozu aşmayınız.

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce	Sırasında	Sonra

AĞIRLIK: 20 x 25ml Ampul - 20 Servis

Ürün içeriği	100ml	25ml/Ampul
Enerji	32kJ / 8kcal	8kJ / 2kcal
Protein	<0,1g	<0,1g
Karbonhidrat	<0,1g	<0,1g
Yağ	<0,1g	<0,1g
L-Karnitin	7200mg	1800mg

Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz



CLA Kapsül

Konjuge Linoleik Asit sağlayan takviye edici gıdadır.

Doğal bir yağ asidi olan Konjuge Linoleik Asit, vücut yağ oranının azaltılmasında, yağsız kas gelişiminde ve iyi vücut şekli için etkilidir. Günlük tavsiye edilen miktar 2400mg CLA sağlar. Aspir yağından zenginleştirilmiş olan, TONALIN™ ürünümüzün içerdiği yağ asitleri, yağ hücrelerinin mitokondriye taşınmasını sağlar, spor ile birlikte yağ yakımını destekler.

- **Yağ ve kalori yakmanıza yardımcı olur**
- **CLA vücut yağ oranının düşmesinde ve yağsız kas gelişimine yardımcı olur**
- **Daha düşük kolestrol seviyesi**
- **Yemek sonrası depolanan yağ miktarında azalma**
- **Yağ parçalanma oranında yükselme**

Ürün içeriği	100g	3 Kapsül
Enerji	718kJ / 2960kcal	30,36kJ / 125,22 kcal
Protein	15,6g	0,66g
Karbonhidrat	0g	0g
Yağ	70,92g	3g
Konjuge Leneik Asit	56736mg	2400mg

KULLANIMI: Antrenman öncesi ve sonrasında toplam 3 kapsül alınız.

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce	Sırasında	Sonra

İÇERİK: 90 Kapsül

L-Carnitine Drink



Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz

1000mg L-Karnitin içeren ferahlatıcı, lezzetli ve şekersiz bir spor içeceğidir.

L-karnitin içeceği vücudunuzu canlandırır ve aynı zamanda L-karnitin sunar. Yağ hücrelerinden enerji elde edilmesini sağlar ve bununla beraber kilo kaybını destekler. Antrenman öncesi ve esnasında hidrat için yardımcı olmakla birlikte kalorisi düşüktür. Şişe başına sadece 8 kcal ve 1000mg L-karnitin içerir.

- **1000mg L-Karnitin**
- **Servis başına 8kcal**
- **Şeker yok**
- **Yağ yok**
- **Gluten yok**
- **Laktoz yok**
- **Vejetaryenlar için uygundur**

Ürün içeriği	100ml	500ml/Şişe
Enerji	7kJ / 1,6kcal	35kJ / 8 kcal
Protein	<0,1g	<0,1g
Karbonhidrat	0,1g	0,5g
Yağ	<0,1g	<0,1g
L-Karnitin	200mg	1000mg

KULLANIMI: Antrenmandan yarım saat önce ve sırasında bir servis tüketiniz. Soğutulmuş olarak servis ediniz. Renklendirici içerir

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce	Sırasında	Sonra

AĞIRLIK: 12 x 500ml Şişe - 12 Servis

TAT: Ananas

Protein tozları

Formula 80 Evolution

Pek çok lezzetli tatları ile 4 kaynaktan gelen yüksek kaliteli protein tozu karışımı: Whey, süt proteini, yumurta proteinleri ve sürekli salım etkisi için kazein.

Formula 80 Evolution, 4 kaynaktan gelen ve sürekli bir salım etkisi veren yüksek kalitede proteinler içerir. Whey ve süt proteinleri kana hızlı karışırken, kazein ve yumurta proteinleri daha yavaş emilir. Bir diyet dönemi dışında bile kas geliştirme, şekillendirme ve koruma özelliklerine sahiptir. Formula 80 birçok bileşenli protein olduğu için, günün her zamanında alımı uygundur. Proteinin sürekli salımı dolayısıyla yoğun bir antrenman sonrasında veya yatmadan önce idealdir. İçerdiği whey proteini hızlı bir şekilde hücreleri protein ile besler. Diğer yandan kazein daha yavaş emilir ve dolayısıyla uzun bir süre boyunca düzenli protein kaynağı sağlar. Bu özellikle daha uzun süre açlığa maruz kaldığınız zamanlar önemlidir – örneğin geceleri. Enerji salınımı ve protein yapımı için B vitaminleri ve magnezyum ile zenginleştirilmiştir.

- **Sürekli protein salımı sağlar**
- **Egzersiz sonrası ve kas gelişimi için yatmadan önce idealdir**
- **Diyet yaparken kas bakım desteği sağlar**
- **B vitaminleri ve magnezyum ile zenginleştirilmiştir**
- **Gluten içermez *****
- **Vejetaryenler için uygundur *****



KULLANIM: 30 gr (3 yemek kaşığı) ürünü 300 ml yarım yağlı süt (1,5% yağ) veya su ile karıştırınız. Antrenman sonrası bir servis olmak üzere günde 1-2 servis tüketiniz.

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce	Sırasında	Sonra

AĞIRLIK: 510gr Poşet - 17 Servis

TATLAR: Çikolata - Çilek

Ürün içeriği	100g	% RDA*	30g/porsiyon**	% RDA*
Enerji	1582kJ / 373kcal		1056kJ / 252kcal	
Protein	80g		34g	
Karbonhidrat	5,5g		15g	
dan gelen şeker	2,9g		15g	
Yağ	2,7g		5,6g	
Doymuş yağ asitleri	1,5g		3,8g	
Lif	2,3g		0,7g	
Sodyum	0,09g		0,18g	
Niasin	29mg	181	8,97mg	56
Vitamin B1	2,0mg	182	0,71mg	65
Vitamin B2	0,9mg	64	0,8mg	57
Vitamin B6	2,9mg	207	1mg	71
Vitamin C	80mg	100	30mg	38
Magnezyum	270mg	72	117mg	31
Pantotenik Asit	6,5mg	108	3,0mg	50
Kalsiyum	1000mg	125	660mg	83

*Beslenme referans değeri
**30g ürünün 300ml yarım yağlı süt (1,5% yağ) ile karışımı

Çikolata aroması için geçerli değerler

***Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz

Whey & More

Yüksek kaliteli whey protein karışımı: Kas gelişimi ve bakımı için BCAA, vitamin ve mineraller açısından zengin.

Whey and more hızlı emilim için yüksek kalitede whey proteini içerir. Porsiyon başına 24 g protein ve esansiyel BCAA ile egzersiz sırasında artan protein gereksinimlerini destekler. Proteinin hızlı emilimi dolayısıyla antrenman sonrası için idealdir. Antrenman sonrası kullanıldığında kas gelişimini ve diyet sırasında ise kas bakımını destekler. Enerji salınımı ve protein yapımı için B vitaminleri ve magnezyum ile zenginleştirilmiştir. Ayrıca kas fonksiyonu ve sağlıklı kemikler için kalsiyum kaynağı içerir.



- Hızlı emilim için yüksek kaliteli whey proteini sunar
- Kas gelişimi için egzersiz sonrasında idealdir
- Diyet sırasında kas bakım desteği sağlar
- B vitaminleri, Kalsiyum ve Magnezyum ile zenginleştirilmiştir
- Gluten içermez ***
- Vejetaryenler için uygundur ***

KULLANIMI: 35 gr (4 yemek kaşığı) ürünü 200 ml su ile karıştırınız. Antrenman sonrası bir servis olmak üzere günde 1-2 servis tüketiniz.

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce | Sırasında | **Sonra**

AĞIRLIK: 2kg Kutu - 57 Servis

TAT: Çilolata - Çilek

*Beslenme referans değeri
**35g ürünün 200ml su ile karışımı
Çilek aroması için geçerli değerler

Ürün içeriği	100g	% RDA*	35g/porsiyon**	% RDA
Enerji	1633kJ / 390kcal		561kJ / 134kcal	
Protein	70g		24g	
Karbonhidrat	18g		6g	
dan gelen şeker	17g		5g	
Yağ	3,0g		1,1g	
Doymuş yağ asitleri	2,2g		0,7g	
Lif	0,4g		0,1g	
Sodyum	0,3g		0,1g	
Niasin	13,7mg	86	4,8mg	30
Vitamin B1	0,92mg	84	0,32mg	30
Vitamin B2	1,21mg	87	0,42mg	30
Vitamin B6	1,2mg	86	0,42mg	30
Biyotin	43 µg	86	15 µg	30
Vitamin C	69mg	86	24mg	30
Vitamin E	10,4mg	87	3,6mg	30
Magnezyum	323mg	86	113mg	30
Folik Asit	171µg	86	60µg	30
Pantotenik Asit	5,1mg	86	1,8mg	30
Kalsiyum	650mg	81	227mg	28

Fitness Shake

Vücut sıkılaştırmayı destekleyen ilave şeker içermeyen üstün kaliteli protein shake.

Multipower Fitness Shake hızlı emilen protein içermekle birlikte çok lezzetlidir. Antrenman sonrası artan protein ihtiyaçlarını desteklemek için idealdir. Az yağlı, şeker içermeyen Fitness Shake, antrenman yaparken vücut sıkılaşmasını ve güçlü bağ dokusu oluşumunu teşvik eder. Böylece bir sonraki antrenmanınıza daha çok formda ve dinlenmiş olarak başlayabilirsiniz. Bir şişe 25g protein ve sadece 185kcal içerir. Yarım yağlı sütten aynı miktarda protein almak için 700ml den fazlasını içmeniz gerekir ve bu 300kcal üzerinde olur! Fitness Shake ise süt ve süt proteini kombinasyonunu pratik bir 330ml şişede sağlar.

- **25g yüksek kaliteli protein sunar**
- **Şişe başına sadece 185kcal içerir**
- **Süt'te doğal olarak bulunan şeker içerir**
- **Vücudu sıkılaştırma egzersizi sırasında destekler**
- **Vejetaryenler için uygundur**
- **İlave şeker içermez**
- **Düşük yağ içerir**

KULLANIMI:
Antrenman sonrası bir servis tüketiniz

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce	Sırasında	Sonra

AĞIRLIK: 12 x 330ml Şişe - 12 Servis

TAT: Çikolata



Ürün içeriği	100ml	330ml/Şişe
Enerji	213kJ / 50kcal	703kJ / 165kcal
Protein	7,6g	25g
Karbonhidrat	4,0g	13g
dan gelen şeker	4,0g	13g
Yağ	0,3g	0,9g
Doymuş yağ asitleri	0,14g	0,5g
Lif	0,0g	0,0g
Sodyum	<0,1g	0,16g

Vanilya aroması için geçerli değerler

*Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz

Power Pack® XXL - Klasiklerin arasında en büyüğü

% 30 yüksek kaliteli süt proteini ile bitter çikolata kaplı protein bar.

Power Pack ® XXL 60g'lık barın içeriğinde 18g protein vardır. Aynı zamanda sürekli karbonhidrat salımı sağlar. Antrenman sırasında veya sonrasında artan protein gereksinimlerini desteklemek için yardımcı olur. Bu lezzetli bar yoldayken küçük bir öğün veya aperatif yerine de kullanılabilir.

- **Egzersiz sırasında kas gelişimini desteklemek için %30 protein sunar**
- **Bar başına 18g protein içerir**
- **Sürekli karbonhidrat salımı sağlar**
- **Aperatif olarak veya küçük bir öğün yerine idealdir**





KULLANIMI:
Gün boyunca herhangi bir zamanda 1-2 bar tüketiniz.

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce	Sırasında	Sonra

AĞIRLIK: 24 x 60g Bar

TAT: Muz

Ürün içeriği	100g	60g/bar
Enerji	1670kJ / 396kcal	1002kJ / 238kcal
Protein	30g	18g
Karbonhidrat	43g	26g
Yağ	11g	6,7g

Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz

Super Gainer

İçeriğindeki karbonhidrat-protein karışımı sayesinde, kaslarınız için gerekli enerjiyi ve kas kütlesi artışını garanti eder.

Super Gainer kas gelişimi ve toparlanması için protein ve karbonhidrat ile vücudunuzu besler ve hızlı emilim için whey, süt ve soya gibi çeşitli protein bileşenleri içerir. İçeriğindeki karbonhidrat sayesinde egzersiz sonrası kaslardaki glikojeni tekrar yenilemek için sürekli yakıt bırakılmasını sağlar. Yani vücudunuz hızla kas geliştirmeye başlayabilir. Egzersiz sonrası veya vücudun hızla besin ihtiyacı olduğunda, yemek yerine sindirimi kolay bir alternatif olarak idealdır. Enerji salınımı ve protein yapımı için B vitaminleri ve Magnezyum ile zenginleştirilmiştir. Ayrıca kasların fonksiyonu için kalsiyum kaynağı içerir.

- **Hızlı emilim için yüksek kaliteli whey proteini sunar**
- **Sürekli salım için hızlı ve yavaş etkili karbonhidratlar içerir**
- **Egzersiz sırasında kas gelişimini destekler**
- **Egzersiz sonrası veya yemek yerine idealdir**
- **B vitaminleri, magnezyum ve kalsiyum ile zenginleştirilmiştir**
- **Vejetaryenler için uygundur *****
- **Gluten içermez*****

KULLANIMI: 75 gr (yaklaşık 6 yemek kaşığı) ürünü 300 ml yarım yağlı süt (1,5% yağ) ile karıştırınız. Gün içerisinde 1-3 servis tüketiniz. Shake'lerin en ideal şekli mutfak blenderinde hazırlanmasıdır. Daha sonra ilk olarak süt ya da su blendere ilave edilir ve ardından toz ilave edilir. 7-10 saniye sonra, ürün tüketime hazırdır. Yoldayken hızlı hazırlamak için ise, en ideali Shaker kullanımıdır.

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce | Sırasında | **Sonra**

AĞIRLIK: 1,1kg Kutu - 14 servis

TATLAR: Çikolata Bal - Çilek



Ürün içeriği	100g	% RDA*	75g/ **	% RDA*
Enerji	1647kJ / 389kcal		1817kJ / 340kcal	
Protein	22g		26g	
Karbonhidrat	64g		62g	
dan gelen şeker	40g		44g	
Yağ	4,3g		7,7g	
Doymuş yağ asitleri	1,2g		4,2g	
Lif	1,9g		1,4g	
Sodyum	0,1g		0,23g	
Niasin	10,0mg	63	7,8mg	49
Kalsiyum	559mg	70	779mg	97
Vitamin B1	2,3mg	209	1,8mg	164
Vitamin B2	2,2mg	157	2,2mg	157
Vitamin B6	2,0mg	143	1,64mg	117
Vitamin B12				
Vitamin C	45g	56	40mg	50
Vitamin E	10,0g	83	7,6mg	63
Magnezyum	207mg	55	192mg	51
Folik Asit	9,0mg	150		

*Beslenme referans değeri
**75g ürünün 300ml yarım yağlı süt (1,5% yağ) ile karışımı
Çilek aroması için geçerli değerler

***Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz

Multicarbo® Gel Isomaltulose

Multicarbo Gel dayanıklılık egzersizi için maltodekstrin, fruktoz ve palatinoz sağlayan pratik bir jeldir.

Isomaltüloz içeren Multicarbo ® Gel dayanıklılık egzersizi sırasında enerji bakımından kritik dönemleri gidermek için üçlü bir karbonhidrat kaynağı içerir. Bu özellikle uzun süreli antrenman yapanlar için önemlidir. Hızlı absorbe edilen maltodekstrin ve daha yavaş absorbe edilen früktoz ve palatinoz (izomaltüloz kaynağı) içeren Multicarbo Jel'deki karbonhidratlar sürekli salım etkisi yaparak dayanıklılık performansı sırasında yakıt sağlar.

İzomaltüloz düşük GI içerir ve enerji'yi dekstroz, sakaroz ve maltodekstrin'den daha yavaş serbest bırakır. Dolayısıyla bu tür şekerler mideyi yormadan sürekli bir enerji kaynağı sağlar. Ayrıca içeriğindeki sodyum ve mineraller sayesinde kas krampları önlenir ve besin emilimi artar. Antrenman sırasında kullanımı elverişli ve kolaydır.



- **Dayanıklılık performansınızı korur**
- **Üçlü Karbonhidrat kaynağı sunar**
- **Mineraller ile zenginleştirilmiştir**
- **Hafif ve kullanışlı biçimdedir**
- **Vejetaryenler için uygundur**
- **Veganlar için uygundur**

KULLANIMI: Egzersiz öncesi ve süresince her 30-45 dakikada su ile 1 poşet tüketiniz.

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce	Sırasında	Sonra

AĞIRLIK: 24 x 40gr Poşet
TAT: Portakal - Limon

Ürün içeriği	100g	40g/Poşet
Enerji	1105kJ / 206kcal	442kJ / 104kcal
Protein	<0,1g	<0,1g
Karbonhidrat	65g	26g
dan gelen şeker	32g	12,8g
dan gelen isomaltüloz	18,75g	7,5g
Yağ	<0,1g	<0,1g
Doymuş yağ asitleri	<0,1g	<0,1g
Lif	<0,1g	<0,1g
Sodyum	0,35g	0,14g
Potasyum	0,35g	0,14g

Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz

BCAA+

Yağsız Kas gelişimini desteklemek için yüksek kaliteli esansiyel amino asitler

BCAA+ yoğun antrenmanlar süresinde 2:1:1 oranda L-Lösin, L-Izolösin ve L-Valin gibi gerekli aminoasitler ile kasların ihtiyaç duyduğu korumayı sağlar. Bir diyet veya antrenman sırasında protein ihtiyacını karşılar ve kasların onarımı için yardımcı olur.

Ayrıca bir çalışma da egzersiz öncesi alınan BCAA'in, kas ağrılarını azalttığını ve dolayısıyla egzersiz sonrası kasların toparlanmasına yardımcı olduğunu göstermiştir. İçerdiği B6 vitamini ile protein yapımını desteklemektedir . Buna ek olarak L-Alanin ve potasyum hidrojen karbonat içerir. Potasyum hidrojen karbonat sayesinde antrenman esnasında kaslarda oluşan laktat maksimum düzeyde azaltılır. Olumlu etkisi daha uzun ve daha dayanıklı antrenman yapabilmenizi sağlamasıdır.

- **BCAA'lar 2:1:1 oranda L-Lösin, L-Zolösin ve L-Valin içerir**
- **Egzersiz sırasında yağsız kas oluşumunu ve hatları keskinleştirmenizi destekler**
- **Diyet yaparken ise kas bakımı açısından destek sunar**
- **B6 vitamini ile zenginleştirilmiştir**
- **Gluten içermez**
- **Laktoz içermez**

KULLANIMI:
Günde 6 kapsül, tercihen 3 kapsül antrenman öncesi ve 3 kapsül antrenman sonrası.

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce | Sırasında | Sonra

AĞIRLIK: *102 KAPSÜL, 17 SERVİS*





Ürün içeriği	100g	6 Kapsül
Enerji	1180kJ /279kcal	85kJ / 20kcal
Protein	64g	4,6g
Karbonhidrat	0,0g	0,0g
dan gelen şeker	0,0g	0,0g
Yağ	0,8g	<0,1g
Doymuş yağ asitleri	0,8g	<0,1g
Lif	7,8g	0,6g
Sodyum	<0,1g	<0,1g
Vitamin B6	19,4mg	1,4mg
L-Lösin	29,4mg	2,04g
L-Valin	15,2g	1,05g
L-İzolösin	15,4g	1,07g
L-Alanin	15,4g	1,07g

Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz

Super Amino Liquid

Yağsız kas gelişimini desteklemek için yüksek kaliteli likit aminoasitler: L-arjinin, L-lizin ve L-ornitin.

Super Amino Likit L-Arginin, L-Lysine ve L-Ornitin gibi konsantre edilmiş amino asitler içerir. Antrenman sırasında yağsız tanımı için artan protein gereksinimlerini ve diyet döneminde ise kasların bakımını destekler. Araştırmalar L-arjinin'in kan damarlarını genişlettiğini, böylece direnç egzersizi sırasında kaslara besin ve oksijen iletimini arttırdığını göstermiştir. L-arjinin ve L-ornitin birlikte vücudunuzdaki büyüme hormonunun üretimini arttırır ve dolayısıyla sporcular için yararlı olabilir. B6 vitamini ise protein yapımını destekler.

- **Aminoasitler (L-Arginin, L-Lysine ve L-Ornitin) içerir**
- **Antrenman sırasında yağsız kas gelişimini desteklemektedir**
- **Diyet sırasında kas bakımını desteklemektedir**
- **B6 vitamini ile zenginleştirilmiştir**
- **Gluten içermez**
- **Laktoz içermez**



KULLANIMI:
Açmadan önce iyice çalkalayın. Günde 1 Ampul (25ml) kullanınız. Tercihen antrenmandan önce veya yatmadan önce.

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce | Sırasında | Sonra

AĞIRLIK: 20 x 25ml Ampul

Ürün içeriği	100ml	% RDA*	25ml/Ampul	% RDA*
Enerji	470KJ / 111kcal		118 kJ/28 kcal	
Protein	21g		5,3g	
Karbonhidrat	10g		2,5g	
dan gelen şeker	0g		0g	
Yağ	0g		0g	
Doymuş yağ asitleri	0g		0g	
Sodium	0g		0g	
Vitamin B6	8g	571	2 mg	142,9
L-Arginin	12000mg		3000mg	
L-Ornitin	8700mg		2175mg	
L-Lysine	1200mg		300mg	

*Önerilen günlük değer

Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz

Performans Artırıcılar

Red Kick

Egzersiz öncesinde, patlayıcı bir enerji ile başlamanızı sağlayacak kafein ve guarana içerikli bir içecektir.

İçerdiği kafein kan damarlarını genişletir ve böylece reaksiyon kabiliyeti artar. İyileştirilmiş bir oksijen alımı ayrıca performans artışına yol açar. Guarana antrenman sırasında yavaş yavaş ve uzun bir süre boyunca kanda salınırken, 96 mg kafein anında Enerji'yi ve odaklanmayı sağlar. Çalışmalar kafeinin antrenman direncindeki performansı geliştirerek set basına tekrarlama sayısını arttırabileceğini göstermiştir. Proteinlerin yapımını ve enerji salınımını destekleyen vitamin kaynakları içerir



- **Enerji ve odaklama için 96 mg kafein içerir**
- **Egzersizde kalıcı güç sağlayan guarana içerir**
- **Vitamin ve mineraller ile zenginleştirilmiştir**
- **Gluten içermez**
- **1000 mg Taurin içerir**
- **Laktoz içermez**

KULLANIMI: 300 ml su ile 15 g (yaklaşık 1 yemek kaşığı) karıştırınız. Ürün dengeli bir diyet ve sağlıklı bir yaşam tarzının parçası olarak alınmalıdır.

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce	Sırasında	Sonra

AĞIRLIK: 500g Kutu

TAT: Naturel

Ürün içeriği	100g	%RDA*	15g/porsiyon**	%RDA*
Enerji	1591kJ / 374kcal		238kJ / 56kcal	993kJ / 237kcal
Protein	1g		0,1g	
Karbonhidrat	85g		12,8g	
dan gelen şeker	79g		11,8g	
Yağ	<0,1g		<0,1g	
Doymuş yağ asitleri	<0,1g		<0,1g	
Lif	0,9g		0,1g	
Sodyum	0,04g		0,01g	
Tiamin/Vitamin B1	1,1mg	100	0,16mg	15
Riboflavin/Vitamin B2	4,2mg	300	0,63mg	45
Vitamin B6	1,4mg	100	0,21mg	15
Vitamin B12	2,5µg	100	0,37mg	15
Pantotenik Asit	6mg	100	0,9mg	15
Niasin	16mg	100	2,4mg	15
Vitamin C	80mg	100	12mg	15
Vitamin E	12mg	100	1,8mg	15
Folik Asit	200µg	100	30µg	15



*Önerilen günlük değer

**300 mi su ile karıştırıldığında servis başına 15g'lık değerler Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz

Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz



Creatine

Creapure® - % 100 saf Creatin Monohidrat.

MULTIPOWER ® % 100 saf, kolay çözünür kreatin içermektedir. Kreatin sprint ataklar içeren sporlarla birlikte, yüzme, güreş, bisiklet ve vücut geliştirme gibi yüksek yoğunluklu egzersiz sırasında enerji artışını maksimuma çıkartarak fiziksel performansı arttırır. Araştırmalar günde 3 g kreatinin yan etkilerden kaçınarak kullanımı, kaslardaki kreatin seviyelerinde geleneksel yükleme stratejileri kadar etkili olduğunu göstermektedir. Hücrelerde su depolama artışı sağlayarak kas hacmini, kuvvet ve güç dayanıklılık performansını arttırır.

- **Kuvvet ve sprint egzersizlerinde performansınızı arttırır**
- **% 100 saflıktadır**
- **Laktoz içermez**
- **Vejetaryenler için uygundur**
- **Veganlar için uygundur**



KULLANIMI: Günde 3g (yarım çay kaşığı) su veya meyve suyu ile karıştırınız. Çocuklar ve reşit olmayanlar için uygun değildir. Kreatin Monohidrat dolayısıyla kaslarda su birikimleri sonucunda kilo artışı olabilir.

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce | Sırasında | Sonra

AĞIRLIK: 500g Kutu - 166 Servis

Ürün içeriği	100g	3g/porsiyon
Enerji	00kJ / 00kcal	00kJ / 00kcal
Protein	0g	0g
Karbonhidrat	0g	0g
Yağ	0g	0g
Kreatin Monohidrat	100g	3g

Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz

Vitamin ve Mineraller

Fit Active+

Vitamin ve mineraller ile zenginleştirilmiş düşük kalorili meyve içeceği.

Fit Active + antrenmanlarda meydana gelen vitamin- mineral ve sıvı kaybını giderir. Tüketildiğinde 10 dakika içerisinde kan şekeri seviyesini yükseltir ve her türlü sportif aktivite için enerji sağlar. Diğer faydaları şunlardır: . İçeriğindeki B vitaminleri, C vitamini ve Magnezyum sayesinde enerji salınımını destekler, çeşitli ve dengeli bir diyetin parçası olarak yorgunluğu azaltır. Ayrıca C vitamini yüksek oksijen alımı ile ortaya çıkabilecek serbest radikallere karşı korur. Çinko aynı zamanda, bağışıklık sistemini destekler ve cilt, saç ve tırnaklar için çok önemlidir. Magnezyum kasları rahatlatır ve krampları önlemeye yardımcı olur.

- **Düşük kalorilidir**
- **B vitaminleri, C vitamini ve Magnezyum ile zenginleştirilmiştir**
- **Çinko içerir**



KULLANIMI: 500 ml su ile 1 porsiyon Tozu (20g-2 yemek kaşığı) karıştırınız. Antrenman öncesinde ve sırasında 1-2 porsiyon içiniz.

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce | Sırasında | Sonra

AĞIRLIK: 400g Poşet

Ürün içeriği	100g	% RDA*	40g/Porsiyon**	%RDA*
Enerji	1535kJ/360kcal		614kJ/144kcal	
Protein	<0,1g		<0,1g	
Karbonhidrat	77g		30g	
dan gelen şeker	63g		24g	
Yağ	<0,1g		<0,1g	
Doymuş yağ asitleri	<0,1g		<0,1g	
Lif	<0,1g		<0,1g	
Sodyum	0,43g		0,17g	
Vitamin B1	1,6mg	150	0,6mg	60
Vitamin B2	2,1mg	150	0,8mg	60
Vitamin B6	2,1mg	150	0,8mg	60
Vitamin B12	3,7µg	150	1,4µg	60
Vitamin C	400mg	500	160mg	200
Vitamin E	18mg	150	7,2mg	60
Folik Asit	300 µg	150	120 µg	60
Niasin	24mg	150	9,6mg	60
Pantotenik Asit	9mg	150	3,6mg	60
Fosfor	525mg	75	210mg	30
Kalsiyum	600mg	75	240mg	30
Magnezyum	281mg	75	112mg	30
Potasyum	750mg	37,5	300mg	15
Zink	50mg	500	20mg	200

*Önerilen günlük değer
**1 l su ile karıştırıldığında servis başına 40g'lık değerler Kan Portakal aroması için geçerli değerler

Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz



Magnezyum Liquid

250 mg konsantre edilmiş yüksek kaliteli sıvı Magnezyum.

Magnezyum likit Ampul başına 250 mg Magnezyum sağlar. Magnezyum önemli bir mineraldir ve faydaları çoktur: yorgunluk ve halsizlik duygularını azaltır, enerji salınımına yardımcı olur, kasların normal fonksiyonuna katkı sağlar, protein oluşumunu destekler, kemikleri, dişleri ve sinir sistemini destekler.

- **Ampul başına 250mg Magnezyum sunar**
- **Yorgunluğu azaltır**
- **Enerji salınımına yardımcı olur**
- **Kas fonksiyonunu destekler**
- **Protein yapımında önemli rol oynar**
- **Sağlıklı kemikler ve dişleri destekler**
- **Sağlıklı sinir sistemi**
- **Gluten içermez**
- **Laktoz içermez**
- **Vejetaryenler için uygundur**
- **Veganlar için uygundur**

KULLANIMI:
Günlük 1 ampul alınız, tercihen antrenman sonrası.

TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM:

Önce	Sırasında	Sonra

AĞIRLIK: 20 x 25ml Ampul

Ürün içeriği	100ml	% RDA*	25ml/Ampul	% RDA*
Enerji	171kJ / 40kcal		43kJ / 10kcal	
Protein	<0,1g		<0,01g	
Karbonhidrat	4g		1g	
Yağ	<0,1g		<0,01g	
Magnezyum	1000mg	266,6	250mg	66,6

*Önerilen günlük değer

Güncel alerjen ve beslenme bilgisi için ürün ambalajını kontrol ediniz

MULTIPOWER®
Sponsorluklar



Focus Rapiro Yarış Takımı



Alex Pastor
Uçurtma Sörfçüsü


Cannondale Pro C
UCI Pro



SL Benfica Spor Klübü



FC Schalke 04
UEFA Şampiyonlar ligi
ve Bundesliga 1. lig Almanya


Eneko Llanos
Avrupa Ironman Şampiyonu



E
N





Gaziantepspor
Spor Toto Süper Lig
Türkiye



FC St Pauli
Bundesliga 2. lig, Almanya

Cycling
Team



KK Cedevita
ABA & Croatian A-1 League, Basketball



Kie Willis
Serbest Koşucu





Real Betis
La liga, İspanya



Ben Foden
Northampton Saints ve İngiltere Ragbi Oyuncusu

MULTIPOWER®
SPORTSFOOD

MULTIPOWER®

Professional

TECHNICAL BROCHURE

pro.multipower.com.tr

Yeni Elif Gıda Maddeleri San. Tic. Ltd. Şti.
Bakırcılar San. Sit. Orkide Cd. No:3 Beylikdüzü/İSTANBUL
Tel. 0212 875 41 08 - 09

www.multipower.com.tr

MULTIPOWER®
SPORTSFOOD